



日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	月							
2	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
3	水							
4	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
5	金							
6	土	TR 15:00~	TR 15:00~	TR 13:00~	TR 13:00~			
7	日	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
8	月							
9	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
10	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
11	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
12	金							
13	土	リーグ戦		TRM社FC				
14	日	TR 9:00~	TR 9:00~	エコカップ	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
15	月	TRM芦屋SC	エレメンツカップ		小部キッズカップ			
16	火	OFF	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
17	水							
18	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
19	金							
20	土	TR 15:00~	TRM朝日ヶ丘	TR 13:00~	TRM朝日ヶ丘			
21	日	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
22	月							
23	火	TRMたんぽぽ		TRMたんぽぽ				
24	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
25	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
26	金							
27	土		TRMバスイーノ					
28	日	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
29	月							
30	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。

都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局