



日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
2	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
3	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
4	金							
5	土	TRM荒井FC	TR 15:00~	TRM荒井FC	TR 13:00~			
6	日	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
7	月							
8	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
9	水							
10	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
11	金							
12	土	OFF	OFF	OFF	たつの合宿	エスペランサカップ	OFF	OFF
13	日	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 11:00~	たつの合宿	TR 10:00~	エスペランサカップ	TR 10:00~
14	月							
15	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
16	水					TR 16:00~	TR 16:00~	TR 16:00~
17	木	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:30~	TR 16:30~			
18	金							
19	土	エスペランサカップ	エスペランサカップ	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
20	日	エスペランサカップ	エスペランサカップ	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
21	月	OFF	OFF					
22	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
23	水							
24	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
25	金							
26	土	八幡FC招待	たつの合宿					
27	日	八幡FC招待	たつの合宿	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
28	月							
29	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
30	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
31	木	TR 16:30~	TR 16:30~					

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。

都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1  
 FAX 078(976)2005  
 E-mail info@esperanza-fc.com  
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局