



日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	日	TR 9:00~	TRMだいちSC	TR 11:00~	TRM明石少年FC		TR 10:00~	TR 10:00~
2	月							
3	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
4	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
5	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
6	金							
7	土	TRMなぎさFC	TR 15:00~	TR 13:00~	TR 13:00~			
8	日	会長杯	TRM社FCJr	グラウンド使用不可の為 OFF				
9	月							
10	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
11	水							
12	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
13	金							
14	土	明石市リーグ戦	長尾カップ					
15	日	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
16	月							
17	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
18	水					TR 16:00~	TR 16:00~	TR 16:00~
19	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
20	金							
21	土	TR 15:00~	明石市招待	TRMウツディ	TR 13:00~			
22	日	TR 9:00~	明石市招待	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 9:00~
23	月							
24	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
25	水							
26	木	TR 18:00~	TR 18:00~			TR 16:30~	TR 16:30~	
27	金							
28	土	TRM旭		エスペランサカップ	TRM旭			
29	日	TR 9:00~	TR 9:00~	エスペランサカップ	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
30	月							

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。

都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1  
 FAX 078(976)2005  
 E-mail info@esperanza-fc.com  
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局