



日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	土	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
2	日	TRM エレメンツ	TR 9:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TRMやまとSC		
3	月		エスペランサカップ	ヴィッセルクリニック				
4	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
5	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
6	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
7	金							
8	土	音 楽 会						
9	日	リーグ戦	TR 9:00~	TRM三樹平田	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
10	月							
11	火	大久保南小学校体力測定の為グラウンド使用不可						
12	水							
13	木	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
14	金							
15	土	TRM兵庫	TR 15:00~	TR 13:00~	TR 13:00~			
16	日	TR 9:00~	TRMヴィリッキーニ	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 9:00~
17	月							
18	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
19	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
20	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
21	金							
22	土							
23	日	TR 9:00~	5年生大会	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 9:00~
24	月		5年生大会					
25	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
26	水							
27	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
28	金							
29	土	TR 13:00~	TR 13:00~	TRM多井畑	エスペランサカップ			
30	日	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 11:00~	エスペランサカップ		TR 10:00~	TR 10:00~

※11日(火)~13日(木)の体力測定が1日でも延期になった場合13日(木)のTRはOFF

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。
都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局