

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
2	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
3	金	TRMセリオ	TRMセリオ		TRMセリオ			
4	土	TRMセリオ		TRMセリオ	TRMセリオ			
5	日	OFF	TRMセリオ	TRMセリオ	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
6	月	TRMボアソルチ						
7	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
8	水							
9	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
10	金							
11	土	TRM ルゼルやわた						
12	日	全日	TR 9:00~	TR 11:00~	荒井カップ	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
13	月							
14	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
15	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
16	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
17	金							
18	土	TR 15:00~	TR 15:00~	TRMエレメンツ	TR 13:00~	TRM 社FCJr		
19	日	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
20	月							
21	火	TR 18:00~	TR 18:00~		TR 16:00~			
22	水							
23	木	TR 18:00~	TR 16:30~	TR 16:30~				
24	金							
25	土	TRM フレスカFC						
26	日	会長杯	TR 9:00~	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
27	月							
28	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
29	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
30	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
31	金							

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。

都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1

FAX 078(976)2005

E-mail info@esperanza-fc.com

宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局