

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	月							
2	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
3	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
4	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
5	金							
6	土	市長杯		市長杯				
7	日	TR 9:00~	TR 9:00~	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
8	月							
9	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
10	水							
11	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
12	金							
13	土	市長杯		市長杯				
14	日	市長杯	TR 9:00~	市長杯	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
15	月							
16	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
17	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
18	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
19	金							
20	土	TR 15:00~	エスペランサカップ	TR 13:00~	TR 13:00~			
21	日	TR 9:00~	エスペランサカップ	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
22	月							
23	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
24	水							
25	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
26	金							
27	土	TRM	TR 15:00~	TR 13:00~	TRM			
28	日	TRM 社FC	TR 9:00~	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
29	月		TRM 長尾					
30	火	TR 18:00~	OFF	TR 16:00~	TR 16:00~			

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。

都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1  
 FAX 078(976)2005  
 E-mail info@esperanza-fc.com  
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局