

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	日							
2	月							
3	火							
4	水							
5	木	初蹴り						
6	金							
7	土	エレメンツカップ	TRM 荒井FC					
8	日	エレメンツカップ	TR 8:00～	TR 10:30～	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
9	祝		TRM 三樹平田		TRM 明石FC			
10	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
11	水							
12	木	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:30～	TR 16:30～			
13	金							
14	土	TRM 荒井FC						
15	日	TR 8:00～	TR 8:00～	TRM 社FC Jr.		TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
16	月							
17	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
18	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
19	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
20	金							
21	土	TRM @三木山	TR 15:00～	TR 13:00～	TR 13:00～			
22	日	TR 8:00～	TR 8:00～	TR 10:30～	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
23	月							
24	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
25	水							
26	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
27	金							
28	土							
29	日	TR 8:00～	TR 8:00～	TR 10:30～	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
30	月							
31	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。  
都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1  
 FAX 078(976)2005  
 E-mail info@esperanza-fc.com  
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局