

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
2	金							
3	土	TRM エレメンツ	TR 15:00~	TR 13:00~	TR 13:00~			
4	日	堂本杯	エレメンツカップ	TR 10:30~	TR 10:30~	TR 9:30~	TR 9:30~	TR 9:30~
5	月							
6	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
7	水							
8	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
9	金							
10	土	堂本杯	TR 15:00~	堂本杯	TR 13:00~			
11	日	堂本杯	TR 8:00~	堂本杯	TR 10:30~	TR 9:30~	TR 9:30~	TR 9:30~
12	月							
13	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
14	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
15	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
16	金							
17	土		TRM 荒井FC	TRM 荒井FC		TRM 荒井FC		
18	日	TR 8:00~	TR 8:00~	TR 10:30~	TR 10:30~	TR 9:30~	TR 9:30~	TR 9:30~
19	祝	TRM 有野SC						
20	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
21	水							
22	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
23	祝	TIAMOカップ						
24	土							
25	日	TR 8:00~	TR 8:00~	TR 10:30~	TR 10:30~	TR 9:30~	TR 9:30~	TR 9:30~
26	月							
27	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
28	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
29	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
30	金							

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。
 都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局