

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	日	TRM ルゼル	TR 8:00～	TR 10:30～	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
2	月							
3	祝		夢野の丘カップ	TRM ボアソルチ				
4	祝	久御山招待				木津カップ		
5	祝	久御山/龍野						
6	金							
7	土	TRM 三樹平田	TR 15:00～	TR 13:00～	TR 13:00～			
8	日	TR 8:00～	TR 8:00～	TR 10:30～	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
9	月							
10	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
11	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
12	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
13	金							
14	土	全日予選						
15	日	全日予選	TR 8:00～	TR 10:30～	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
16	月							
17	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
18	水							
19	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
20	金							
21	土	TR 15:00～	TRM 荒井FC		TR 13:00～			
22	日	TR 8:00～	TR 8:00～	TR 9:30～	TR 9:30～	TRM M・セリオ		
23	月							
24	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
25	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
26	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
27	金							
28	土		TRM 社FC					
29	日	会長杯		TR 10:30～	TRM たんぽぽ	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
30	月							
31	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。  
 都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1  
 FAX 078(976)2005  
 E-mail info@esperanza-fc.com  
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局