

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
2	水							
3	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
4	金							
5	土	TR 15:00~	TRM ウッディSC	TR 13:00~	TR 13:00~			
6	日	TR 10:30~	TR 10:30~	TR 8:00~	TR 8:00~	TR 9:30~	TR 9:30~	TR 9:30~
7	月							
8	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
9	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
10	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
11	金							
12	土		金城カップ		TRM ウッディSC			
13	日	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 8:00~	TRM 明石FC			
14	月							
15	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
16	水							
17	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
18	金							
19	土	TR 15:00~	鷺峰合宿	TRM 芦屋SC	TR 13:00~			
20	日	TR 10:30~	鷺峰合宿	TR 8:00~	TR 8:00~	TR 9:30~	TR 9:30~	TR 9:30~
21	祝							
22	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
23	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
24	木	TRM 藤江KSC・錦浦SC						
25	金							
26	土	卒団合宿						
27	日	卒団合宿				TRM M・セリオ		
28	月							
29	火		TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
30	水							
31	木		TR 18:00~					

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。
都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局