

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
2	金							
3	土	ポアソルチカップ	TR 15:00～	TR 13:00～	TR 13:00～			
4	日	ポアソルチカップ	TR 10:30～	TR 8:00～	TR 8:00～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
5	月							
6	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
7	水					TR 16:00～	TR 16:00～	TR 16:00～
8	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
9	金							
10	土		鷲峰カップ	修斉カップ				
11	日	修斉カップ	鷲峰カップ	修斉カップ				
12	月							
13	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
14	水							
15	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
16	金							
17	土	エスペランサカップ						
18	日	エスペランサカップ						
19	祝							
20	火	OFF	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
21	水					TR 16:00～	TR 16:00～	TR 16:00～
22	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
23	金							
24	土	伊丹招待						
25	日	伊丹招待	TRM ルゼル	TR 8:00～	TR 8:00～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
26	月							
27	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～	TR 15:00～	TR 15:00～	
28	水							
29	木	TR 16:30～	TR 16:30～			TR 15:00～	TR 15:00～	
30	金							
31	土	加古川ロータリー	TRM 西郷					

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。
都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局