

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	水							
2	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
3	金							
4	土	TR 15:00~	TR 15:00~	TR 13:00~	TR 13:00~			
5	日	TR 10:30~	TR 10:30~	TR 8:00~	TR 8:00~	TR 9:30~	TR 9:30~	TR 9:30~
6	月							
7	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
8	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
9	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
10	金							
11	土	セリオカップ	TRM 芦屋SC					
12	日	セリオカップ	TRM たんぼぼ	TRM 社FC	TRM 明石FC			
13	月							
14	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
15	水							
16	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
17	金							
18	土	TR 13:00~	TR 13:00~	TRM 西郷SC	TRM 三樹	TRM 芦屋SC		
19	日	TR 10:30~	夢野の丘カップ	TR 8:00~	TR 8:00~	TR 9:30~	TR 9:30~	TR 9:30~
20	月							
21	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
22	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
23	祝		TRM @河合 運動広場			TRM @河合運動広場		
24	金							
25	土	SNSC杯		TRM 荒井FC				
26	日	SNSC杯	2010年度 蹴り納め					
27	月	大阪ガス杯						
28	火	大阪ガス杯						
29	水							
30	木							
31	金							

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。  
 都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1  
 FAX 078(976)2005  
 E-mail info@esperanza-fc.com  
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局