

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	金							
2	土	グラウンドが使用できない為、中止						
3	日	TRM エレメンツ	TR 8:00～	TRM セリオ	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
4	月							
5	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
6	水							
7	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
8	金							
9	土	TRM @三木山総合公園						
10	日	ボスコヴィラカップ	TR 8:00～	TR 10:30～	TR 9:00～	TRM セリオ		
11	祝	ボスコヴィラカップ						
12	火	OFF	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
13	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
14	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
15	金							
16	土	TRM @河合運動広場						
17	日	TR 10:30～	TR 10:30～	TR 8:00～	TR 8:00～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～
18	月							
19	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
20	水							
21	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
22	金							
23	土	イボコロリカップ		TRM 荒井		TRM 荒井		
24	日	イボコロリカップ		TRM 西郷				
25	月							
26	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～			
27	水					TR 16:00～	TR 16:00～	
28	木	TR 16:30～	TR 16:30～					
29	金							
30	土	三菱重工杯	木津カップ	TRM 三樹平田SC	小野カップ			
31	日	三菱重工杯	TR 10:30～	TR 8:00～	TR 8:00～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。
 都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局